



## KURSPROGRAMM

2023/24

Entdecken Sie spannende Kurse in verschiedenen Bereichen –  
passend zu unseren Ausbildungsschwerpunkten!

# Kursangebote

## Kreatives Gestalten & Floristik

1. Kleinigkeiten aus Ton
2. Loops aus Trockenblumen

## Kochen und Ernährung

3. Köstliches Brot und Gebäck Teil 1 – Grundlagen
4. Köstliches Brot und Gebäck Teil 2 – Fortsetzung
5. Pikantes und Süßes aus dem Glas
6. Vitalfrühstück

## Gesundheit

7. Duftmeditation
8. Hausapotheke mit ätherischen Ölen
9. Workshop ätherische Öle
10. Mehr Leichtigkeit und Gelassenheit im Alltag
11. Mentale Stärke
12. Besser verstanden werden durch gute Kommunikation

## Sonstiges

13. Canva – Grafikdesign leicht gemacht
14. Grundlagen des Obstbaumschnittes

## Allgemeine Infos – Anmeldung

Telefon: 0732 7720 33500, täglich zwischen 08 und 12 Uhr oder per E-Mail

E-Mail: [lwbf-kleinraming.post@ooe.gv.at](mailto:lwbf-kleinraming.post@ooe.gv.at)

Für Mitglieder des Absolventenverbandes gibt es eine Ermäßigung von € 5 pro Kurs (vorausgesetzt der Mitgliedsbeitrag von € 7 wurde bezahlt).

Der Kursbeitrag ist direkt am Tag des Kurses bei der Kursleitung zu bezahlen.

Die Anmeldung zu einem Kurs ist bindend! Abmeldungen sind nur bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, werden Sie rechtzeitig informiert.

## Kurs 1

## Kleinigkeiten aus Ton

Kleinigkeiten aus Ton können für Garten, Haus oder als Weihnachtsgeschenk hergestellt werden. Beim ersten Termin wird das Werkstück hergestellt, beim zweiten Termin wird das gebrannte Werkstück glasiert. Nach dem Glasurbrand kann das Werkstück abgeholt werden (ca. 1 Woche nach dem 2. Termin).

TERMIN: Donnerstag, 09.11. und Donnerstag, 30.11.2023, 18.00 – 20:30 Uhr

MITZUNEHMEN: Schürze, Ideen

KURSBEITRAG: € 50,- + Materialbeitrag

## Kurs 2

## Loops aus Trockenblumen

Lernen sie selber herrliche Loops zu binden, erfahren sie wissenswertes über die richtige Auswahl und Ernte von Blumen und anderen Zutaten aus der Natur. Wir gestalten Loops aus getrockneten Zutaten vom Blumenfeld von Hofblüte in Steyr

TERMIN: Freitag, 15.12.2023, 15:00 – 17:30 Uhr  
Gartenschere, Material vor Ort (Naturmaterialien, Bindedraht, Kranzgrundlagen, Bänder), auf Wunsch können eigene Naturmaterialien mitgebracht werden

KURSBEITRAG: € 40,- inklusive Materialkosten



## Kurs 3 **Köstliches Brot und Gebäck Teil 1 - Grundlagen**

Wir backen Bauernbrot mit und ohne Sauerteig, Hausbrot, Störbrot, Vollkornbrot und verschiedenes Kleingebäck wie z.B. Knoblauchstangerl, Speckweckerl, Buttermilchweckerl, ...

TERMIN: Freitag, 9. Februar 2024, 13:00 – 17:00 Uhr

MITZUNEHMEN: Schraubglas (0,75l) für Sauerteig, Einkaufskorb für Brot, Kochschürze, Hausschuhe, evtl. Schreibmaterial

KURSBEITRAG: 36,- + Lebensmittelkosten

## Kurs 4 **Köstliches Brot und Gebäck Teil 2 - Fortsetzung**

Karotten-Nussbrot, Sonnenblumenbrot mit Buchweizen, Roggenmischbrot mit Apfelmus, Oliven-Feta-Brot, Toastbrot, Baguettes, Kartoffelbrötchen, Bagels, ...

TERMIN: Freitag, 1. März 2024, 13:00 – 17:00 Uhr

MITZUNEHMEN: Schraubglas (0,75l) für Sauerteig, Einkaufskorb für Brot, Kochschürze, Hausschuhe, evtl. Schreibmaterial

KURSBEITRAG: 36,- + Lebensmittelkosten

## Kurs 5 **Pikantes und Süßes aus dem Glas**

Herzhaft zubereitete Vorspeisen und verführerische Desserts, die sich für jeden Anlass und perfekt für's Buffet eignen.

TERMIN: Dienstag, 19. März 2024, 18:30 – 21:30 Uhr  
Hausschuhe, Schürze, Vorratsbehälter

KURSBEITRAG: € 27,- + Lebensmittelkosten

Kurs 6

## Vitalfrühstück

Wir laden Sie herzlich zu einem gemütlichen Frühstück in der Fachschule ein!

Nach einem erfrischenden Willkommensdrink werden Sie mit selbst gemachten süßen und sauren Köstlichkeiten verwöhnt. Das Wohlbefinden wird zusätzlich durch einfache Bewegungsübungen gefördert. Erfahren Sie Wissenswertes über die Zubereitung und gesundheitsfördernden Eigenschaften von Oxymel und die Einsatzmöglichkeiten von Honig in Pflegeprodukten.

TERMIN: Samstag, 13.04.2024, 08:30 – 11:00 Uhr

MITZUNEHMEN: ---

KURSBEITRAG: € 20,--



## Lerne die Fachschule Kleinraming kennen

SCHULFÜHRUNGEN nach Anmeldung zu folgenden

Terminen möglich:

19.01., 26.01. und 02.02.2024

von 14.00 – 16.00 Uhr

0732 7720 33500

# Fachschule Kleinraming



## Ausbildung zur Fach-Sozialbetreuung

(Schwerpunkt Altenarbeit) inkl. Pflegeassistent/in

Aufbauend auf den Ausbildungsschwerpunkt Gesundheit und Soziale Berufe wird ein **viertes Schuljahr** angeboten, welches mit dem Beruf zum/zur **Fach-Sozialbetreuer/in mit Schwerpunkt Altenarbeit inkl. Pflegeassistent/in** abschließt.

### Achtung jetzt NEU!

- Der Einstieg in den 4. Jahrgang ist jetzt auch für externe Personen, die die Heimhilfe vollinhaltlich abgeschlossen haben, möglich.
- Ist keine einschlägige Ausbildung vorhanden, können externe Personen in die PA-Ausbildung einsteigen und die im Anschluss noch fehlenden Einheiten in einem Ergänzungsmodul abschließen.
- Die gilt auch für Absolvent/innen der Abendschule LBHM (Soziales und Pflege)

Aktuelle Informationen – siehe Homepage!

Wir machen Zukunft – für dich!

## Kurs 7

### Duftmeditation

Während dieser Stunde befassen wir uns mit unserem Inneren und lassen Verpflichtungen, quälende Gedanken und andere Störfaktoren außen vor. Wir schenken uns Zeit zur Meditation und verwenden als Hilfsmittel ätherische Öle um innere Kraftquellen zu aktivieren. Tiefe Entspannung und Gelöstheit werden sich einstellen.

TERMIN: Dienstag, 7. November 2023, 18:00 – 19:30 Uhr

MITZUNEHMEN: bequeme Kleidung

KURSBEITRAG: € 15,--

## Kurs 8

### Hausapotheke ätherische Öle

In diesem Erlebnisvortrag stelle ich jene ätherischen Öle vor, die sich für die Haus- und Reiseapotheke besonders eignen. Sie erhalten umfassende Information über Herkunft, Wirkungsbereich und Anwendungsgebiete von ätherischen Ölen und haben die Gelegenheit alle besprochenen Öle vor Ort auszuprobieren und von ihrem Lieblingsöl eine Probe mit nach Hause zu nehmen.

TERMIN: Dienstag, 14. November 2023, 18:00 – 20:00 Uhr

MITZUNEHMEN: ---

KURSBEITRAG: € 25,--

Erlebe einen SCHNUPPERTAG in der  
Fachschule Kleinraming

Jederzeit nach Terminvereinbarung möglich

0732 7720 33500

## Kurs 9

# Workshop ätherische Öle

Dieser Workshop befasst sich mit einer Kurzinformation über die Herstellung, Wirkung und Anwendung von ätherischen Ölen. Anschließend werden wir 4 Produkte herstellen, die mit nach Hause genommen werden dürfen. Es handelt sich dabei um einen Kopfkissenspray, einen Entspannungsroll-on, eine Massagemischung für Verspannungen und eine Mischung zur Unterstützung des Immunsystems in Erkältungszeiten.

TERMIN: Dienstag, 21. November 2023, 18:00 – 20:30 Uhr

MITZUNEHMEN: ---

KURSBEITRAG: € 39,--

## Kurs 10 Mehr Leichtigkeit und Gelassenheit im Alltag

Leicht, unbeschwert und freudvoll den Abend ausklingen lassen. Klingt doch super oder? Doch oft stresst uns der Alltag, dass wir abends oft müde und ausgelaugt sind und einfach nur auf die Couch oder ins Bett fallen. Dabei wünschst du dir einfach einen entspannteren Tag? Wie du das immer mehr meistern kannst, erlernst du in diesen Workshop. Dabei werde ich sowohl Theorie, als auch Praxisübungen angehen. Einfache Tipps und Tools, die gut im Alltag integrierbar sind.

TERMIN: Donnerstag, 11. Jänner 2024, 17:00 – 20:00 Uhr

MITZUNEHMEN: -

KURSBEITRAG: € 84,--

**...machen wir Zukunft!**  
➔ **: für dich**



## Kurs 11 Mentale Stärke

Was zeichnet mentale Stärke aus? Mentale Stärke ist eine Fähigkeit, die uns hilft, Herausforderungen besser zu bewältigen, uns in schwierigen Situationen zu motivieren und das erwünschte Ziel besser erreichen zu können. Selbst im Spitzensportbereich kaum mehr wegzudenken. Unzählige Forschungen zeigen, wie wichtig die Mentale Stärke ist. Dadurch erreichst du nicht nur besser deine Ziele, sondern bist auch widerstandsfähiger. Wünschen wir uns das nicht alle?

TERMIN: Montag, 15. Jänner 2024, 17:00 – 20:00 Uhr

MITZUNEHMEN: -

KURSBEITRAG: € 84,--

## Kurs 12 Besser verstanden werden durch gute Kommunikation

Kennst du das, du wirst manchmal missverstanden? Dein Gegenüber nimmt die Dinge anders auf, als du wolltest? In diesem Workshop lernst du verschiedene Kommunikationsmodelle, Techniken und praktische Tipps und Tools, zu dem besseren Verständnis dir und deinem Gegenüber. Was dein Alltag erleichtern wird und du offener bzw. achtsamer im Umgang mit deinen Mitmenschen wirst. Wir alle wachsen unterschiedliche auf und wurden durch verschiedenste Erlebnisse geprägt, die massiv unbewusst in die Gespräche beeinflussen. Selbst die Körpersprache spricht Bände. Das und vieles mehr, werden wir im Workshop eruieren.

TERMIN: Montag, 29. Jänner 2024, 17:00 – 20:00 Uhr

MITZUNEHMEN: -

KURSBEITRAG: € 84,--

## Kurs 13 CANVA – Grafikdesign leicht gemacht

CANVA ist ein kostenloser Online-Editor für alles im Bereich Grafikdesign. In diesem Kurs erhalten Sie einen ersten Überblick über die Plattform, es werden verschiedene Templates und Anwendungsbereiche besprochen und natürlich auch gleich selbst ausprobiert. Erstellen Sie so Ihren ersten Social-Media-Post, eine Präsentation, eine Einladung, einen Flyer oder ein kurzes Video mithilfe von CANVA.

TERMIN: Dienstag, 27. Februar 2024, 18:00 – 19:30 Uhr

MITZUNEHMEN: Stifte und Schreibunterlagen, E-Mail-Adresse + Passwort, evtl. USB-Stick mit Fotos, die Sie für Ihr Grafikdesign verwenden möchten

KURSBEITRAG: € 10,-

## Kurs 14 Grundlagen des Obstbaumschnittes

Ein Kurs, der für Einsteiger/innen in die Obstbaumpflege geeignet ist. Die Grundlagen des Obstbaumschnittes kurz erklärt und in der Praxis erprobt. Wir werden auf Schnitzeitpunkt, Obstarten und Baumtypen kurz eingehen und einen Baum gemeinsam schneiden.

TERMIN: Mittwoch, 28. Februar 2024, 15.00 – 17.30 Uhr

MITZUNEHMEN: Baumschere, handliche Säge, warme Arbeitskleidung, festes Schuhwerk, Arbeitshandschuhe

KURSBEITRAG: € 25,-



# Fachschule Kleinraming



## Dreijährige Fachschule

mit 4 Ausbildungsschwerpunkten:

- Betriebs- und Haushaltsmanagement
- Gesundheit und Soziales

aufbauend möglich: 4. Jahrgang für Ausbildung  
Fachsozialbetreuung „A“ inkl. Pflegeassistenz

- Ernährungs- und Gesundheitsmanagement
- ECO-Design

## Abendschule für Erwachsene

für Personen mit abgeschlossener Berufsausbildung ab 21 Jahren

Folge uns auf:



Unsere Sponsoren:

